

中華帕拉林匹克總會
2023 亞洲帕拉射箭錦標賽暨2024巴黎帕運亞洲資格賽
參賽報告

填表人：廖永智

參 賽 名 稱	中文：2023 亞洲帕拉射箭錦標賽暨2024巴黎帕運亞洲資格賽		
	英文：2023 ASIAN PARA ARCHERY CHAMPIONSHIPS & CQT 2024		
參 賽 地 點	泰國（曼谷）		
參 賽 日 期	2023 年 11 月 17 日至 11 月 24 日		
參賽隊伍人數	17 個國家，87 名選手		
代 表 團 人 員	領 隊：蘇俊賢 管 理：張惠敏 教 練：廖永智、官孟辰 選 手：曾隆輝、洪正清、張志強、楊鈞凱、吳中宏、王心嵐、李昀嫻 拔箭員：林詠荃 運動防護員：楊竣傑		
參 賽 行 程 表 (航 班 資 訊)	代表隊行程：		
	日期	內容	備註
	11/15	出發前往泰國	請參閱附件一
	11/16-17	體位分級、自由練習	
	11/18	複合弓男、複合弓女、反曲弓男場地練習、 弓具檢查、領隊會議。	
	11/19	複合弓男排名賽、1/16 個人對抗賽 複合弓女排名賽 反曲弓男排名賽、1/16 個人對抗賽	
	11/20	複合弓男排名賽、1/8、1/4、1/2、銅牌個 人對抗賽 複合弓女排名賽、1/8、1/4、1/2、銅牌個 人對抗賽 反曲弓男排名賽、1/8、1/4、1/2、銅牌個 人對抗賽	
	11/21	複合弓男 1/8、1/4、1/2、銅牌團體對抗賽 反曲弓男 1/4、1/2、銅牌團體對抗賽 複合弓女 1/2、銅牌團體對抗賽 複合弓 1/8、1/4、1/2、銅牌混雙對抗賽	
	11/22	複合弓男、女團體金牌賽 複合弓混雙金牌賽 複合弓男、女個人金牌賽 反曲弓男、女團體金牌賽 反曲弓混雙金牌賽 反曲弓男、女個人金牌賽	
	11/23	複合弓男、女帕運資格對抗賽 反曲弓男、女帕運資格對抗賽	
	11/24	搭機返抵臺灣	請參閱附件一

附件一、出返國行程

	日期	航班編號	起飛機場 / 時間	抵達城市 / 時間	營運狀況
去程	15NOV 星期三	CI 835	桃園 TPE 13:50	曼谷 BKK 16:45	每日
	飛行時間：3 小時 55 分鐘				
回程	24NOV 星期五	CI 836	曼谷 BKK 17:50	桃園 TPE 22:25	每日
	飛行時間：3 小時 35 分鐘				

參賽經過
及
成績總表

參賽過程：

- 11/15 今日搭乘中華航空客機飛泰國-曼谷，於當日抵達比賽場，約下午抵達泰國曼谷-蘇凡納布機場，並搭乘大會交通車前往亞歷山大酒店安置行李。
- 11/16 上午用餐後搭乘大會交通車至練習會場進行場地練習。
- 11/17 上午用餐後搭乘大會交通車至練習會場進行場地練習。
- 11/18 上午用餐後即到比賽會場報到及場地練習，剛到比賽場地艷陽高照、天氣炎熱，選手們的表現正常，並展現出十足的鬥志，並於下午參加大會技術會議。每天上午溫度平均 30 度以上，氣候炎熱稍微影響到選手訓練，但選手們還是展現過人的鬥志及毅力努力調整自己。
- 11/19 今日排名賽期間，比賽場上午無風下午會有側風及逆風，對於選手的技術有的稍些挑戰性，其他選手也備受挑戰，上午賽程第一位複合男選手吳中宏 343、343 分，總分 686 分排名第 4 名，當天排名賽比完立即比 1/16 複合弓男個人對抗賽對上阿拉伯選手 ALSHEHHI Mohammed 以 139:115 獲勝晉級隔天 1/8 複合弓男個人對抗賽；第二位複合男選手張志強 329、330 分，總分 659 分排名第 15 名，當天排名賽比完立即比 1/16 複合弓男個人對抗賽對上泰國選手 CHAILINFAH Methasin 以 139:124 獲勝晉級隔天 1/8 複合弓男個人對抗賽；第三位複合男選手楊鈞凱選手射出 328、319 分，總分 647 分排名第 19 名，當天排名賽比完立即比 1/16 複合弓男個人對抗賽對上韓國選手 JANG Ho Sik 以 133:130 獲勝晉級隔天 1/8 複合弓男個人對抗賽。
- 下午賽程第一位複合女選手李昀嫻 277、307 分，總分 584 分排名第 11 名；第二位複合女選手王心嵐 290、292 分，總分 582 分排名第 12 名，兩位都晉級隔天 1/8 複合弓女子個人對抗賽。
- 接下來是反曲弓男子個人對抗賽，第一位反曲弓男選手曾隆輝 311、304 分，總分 615 分排名第 5 名，當天排名賽比完立即比 1/16 複合弓男個人對抗賽，1/16 輪空直接晉級隔天 1/8 複合弓男個人對抗賽；第二位反曲弓男選手洪正清 243、266 分，總分 509 分排名第 20 名，當天排名賽比完立即比 1/16 複合弓男個人對抗賽對上蒙古選手 PUREVSED Munkhbaatar 以 3:7 輸給對手，止步 1/16 反曲弓男個人對抗賽。
- 11/20 今日上午賽程為複合弓男 1/8 至銅牌賽個人對抗賽，第一位複合男選手吳中宏選手 1/8 複合弓男個人對抗賽對上泰國選手 INKAEW S 最後以 144:142 獲勝晉級 1/4 複合弓男個人對抗賽，1/4 對手為印度選手 SINGH S 最後以 141:140 獲勝晉級 1/2 複合弓男個人對抗賽，1/2 對手為印度選手 SWAGUMILANG K 最後以 144:145 輸給對手並進入複合弓男個人對抗賽銅牌賽，銅牌賽的對手為日本隊選手 OE Yuya 最後以 134:143 輸給對手得到複合弓男個人對抗賽第 4 名；第二位複合男選手張志強選手 1/8 複合弓男個人對抗賽對上日本選手 OE Yuya 最後以 141:145 輸給對方，止步 1/8 複合弓男個人對抗賽；第三位複合男選手楊鈞凱選手 1/8 複合弓男個人對抗賽對上印度選手 KUMAR Rakesh 最後以 136:143 輸給對方，止步 1/8 複合弓男個人對抗賽。

接著是為複合弓女 1/8 至銅牌賽個人對抗賽，第一位複合女選手為王心嵐選手，1/8 對上韓國選手 JEONG Jin Young，以 126:134 輸，止步於 1/8；第二位複合女選手為李昀嫻對上印尼選手 FERELLY Teodora Audi Ayudia，以 134:141 輸，止步於 1/8。

接下來是反曲弓男 1/8 至銅牌賽個人對抗賽第一位反曲男選手曾隆輝選手，1/8 反曲弓男個人對抗賽對上印尼選手 SETIAWAN Setiawan，以 2:6 輸對手，止步 1/8 反曲弓男個人對抗賽。

11/21 今日賽程為反曲弓男 1/4 至銅牌賽團體對抗賽，複合弓女 1/4 至銅牌賽團體對抗賽，複合弓男 1/4 至銅牌賽團體對抗賽，反曲弓男 1/4 團體對抗賽的選手是曾隆輝、洪正清對上韓國選手 KWAK Geonhwi, PARK Jun Beom 以 4:5 輸給對手，止步於 1/4 反曲弓男團體對抗賽獲得反曲弓男團體對抗賽第 5 名；複合弓男 1/8 團體對抗賽的選手是吳中宏、張志強 1/8 團體對抗賽輪空，1/4 對上韓國選手 HWANG Sung Ki、JANG Ho Sik，以 152:141 取得勝利，晉級 1/2 複合弓男團體對抗賽，1/2 對上哈薩克選手 ATEIBEKOV Arlan、TOLEBEK Sarsenbek 以 150:150 平手加射，分別射出 19:17 贏得勝利，並成功進入 7/22 金牌戰；複合弓女 1/2 團體對抗賽的選手是李昀嫻、王心嵐對上韓國選手 CHOI Na Mi、JEONG Jin Young，最終以 134:139 輸給對手，進入複合弓女團體銅牌賽，銅牌賽對手為泰國選手 KATEMONGKON Rhomshalee、SRATHONGMAEW Phannibham，最終以 126:124 氣走地主隊，拿下複合女子團體對抗賽銅牌。

下午賽程為 1/4 複合弓混雙對抗賽，我們的選手為吳中宏、李昀嫻混雙成績排名第 5 名複合弓混雙對抗賽對上菲律賓選手 BANTILOC Agustina Maximo、BURGOS Marzel，以 138:145 輸給對手，止步 1/4 複合弓混雙對抗賽，獲得複合弓混雙對抗賽第 7 名。

11/22 今日賽程為各組金牌賽，複合弓男團體對抗賽金牌賽的選手是吳中宏、張志強對上印度選手 KUMAR Rakesh、SINGH Suraj，原本能將敵隊拿下，最終以 144:147 輸 3 分之差結束比賽，拿下複合男團體銀牌，結束今日賽程。

1. 反曲弓男子組個人第一名中國、第二名泰國、第三名韓國。
2. 反曲弓女子組個人第一名泰國、第二名中國、第三名蒙古。
3. 複合弓男子組個人第一名印度、第二名印尼、第三名日本。
4. 複合弓女子組個人第一名新加坡、第二名印度、第三名印度。
5. 反曲弓男子組團體第一名韓國、第二名印度、第三名泰國。
6. 反曲弓女子組團體第一名印尼、第二名印度、第三名泰國。
7. 反曲弓組混雙第一名中國、第二名日本、第三名印尼。
8. 複合弓男子組團體第一名印度、第二名台灣、第三名馬來西亞。
9. 複合弓女子組團體第一名印度、第二名韓國、第三名台灣。
10. 複合弓組混雙第一名印度、第二名印尼、第三名菲律賓。

11/23 今日為 CQT 帕運資格外卡賽賽程，第一組 CQT 男子反曲弓公開賽 1/8 第一位為洪正清選手對上印度選手，以 0:6 輸，止步於 1/8；第二位為曾隆輝選手 1/8 輪空進 1/4，1/4 對上蒙古選手 AZBILEG Amarbayasgalan 以 6:2 取得勝利並晉級 1/2，1/2 對上印度選手 VIVEK Chikara 以 7:3 贏得勝利，晉級金牌賽，金牌賽對上馬來西亞選手 SELVATHAMBY Suresh 以 5:5 戰成平手加射，非常激烈，最終以毫米之差略輸，贏得反曲弓男子組銀牌，也並為我國拿下反曲弓男子組帕運門票一張。

第二組 CQT 男子複合弓公開賽 1/16 第一位為楊鈞凱選手對上哈薩克選手 TOLEBEK Sarsenbek 以 142:132 晉級 1/8，1/8 對上日本選手 OE Yuya 以 140:144 輸，止步於 1/8；第二位為張志強選手 1/16 對上烏茲別克 KYRGIZBOEV Abdulvakhkhab 以 137:133 獲勝晉級 1/8，1/8 對上馬來西亞選手 JULIN Wiro 以 141:140 勝利晉級 1/4，1/4 對上香港選手 NGAI Ka

Chuen141:141 戰成平手加射輸，止步於1/4獲得第5名；第三位為吳中宏選手1/16輪空，1/8對上泰國選手 CHAILINFAH Methasin，以143:138獲勝進入1/4，1/4對上泰國選手 INKAEW Sakon，以141:141戰成平手進行加射，以10分比10分，我國吳中宏選手較近靶心獲勝，晉級1/2，1/2對上泰國選手 SINGPIROM Comsan以137:139輸，進行銅牌戰，銅牌戰對上香港選手 NGAI KC，以139:137贏得銅牌。

第三組 CQT 女子複合弓公開賽1/4第一位為王心嵐選手對上印尼選手 WANG Hsin Lan，以116:128止步於1/4為第7名；第二位為李昀嫻選手1/4對上菲律賓選手 BANTILOC Agustina Maximo以124:133止步於1/4為第6名。

1. 反曲弓男子組個人第一名馬來西亞、第二名台灣、第三名印度。

2. 反曲弓女子組個人第一名蒙古、第二名韓國、第三名蒙古。

3. 複合弓男子組個人第一名日本、第二名泰國、第三名台灣。

4. 複合弓女子組個人第一名印尼、第二名馬來西亞、第三名菲律賓。

11/24 中午至機場準備起飛於當日抵達台灣桃園機場，於團員互道珍重聲中結束此次多彩多姿的2023亞洲帕拉射箭錦標賽暨2024巴黎帕運亞洲資格賽。

成績總表：

複合男排名賽成績：吳中宏 343、343 分，總分 686 分排名第 4 名，個人第 4 名。

張志強 329、330 分，總分 659 分排名第 15 名，止步 1/8。

楊鈞凱 328、319 分，總分 647 分排名第 19 名，止步 1/8。

團體成績排名第 3 名，對抗第 2 名(吳中宏、張志強)

混雙成績排名第 5 名，對抗第 7 名(吳中宏、李昀嫻)

複合女排名賽成績：李昀嫻 277、307 分，總分 584 分排名第 11 名，止步 1/8。

王心嵐 290、292 分，總分 582 分排名第 12 名，止步 1/8。

團體成績排名第 3 名，對抗第 3 名(李昀嫻、王心嵐)

混雙成績排名第 5 名，對抗第 7 名(吳中宏、李昀嫻)

反曲男排名賽成績：曾隆輝 311、304 分，總分 615 分排名第 5 名，止步 1/8。

洪正清 243、266 分，總分 509 分排名第 20 名，止步 1/16。

團體成績排名第 6 名，對抗第 5 名(曾隆輝、洪正清)

外卡賽成績：

反曲男外卡賽成績：曾隆輝銀牌(拿到2024反曲弓男子組帕運門票)

洪正清止步 1/8。

複合男外卡賽成績：吳中宏銅牌

張志強第 5 名。

楊鈞凱止步 1/8。

複合女排名賽成績：李昀嫻第 6 名。

王心嵐第 7 名。

參賽效益分析

從取得 2023 亞洲帕拉射箭錦標賽暨 2024 巴黎帕運亞洲資格賽代表隊資格後，開始計畫此次出國比賽的訓練計畫。隨即便進行各自母隊的集訓，在嚴格的訓練裡選手不斷地成長，這是大家有目共睹的。雖然此次比賽過程艱辛，但隊職員通力合作下，一一克服所有困難，完成所有賽事，雖然成績不盡理想，但選手心中都有很大的收穫，回國後針對缺失加強改進，期許 2024 巴黎帕運可以射出更好的成績，爭取獎牌。

SWOT 分析：

1. Strength (優勢)

- 1. 複合弓男子組有增加楊鈞凱 25 歲年輕選手，排名賽成績 328、319 分，總分 647 分排名第 19 名，在今年第 2 次參加國際賽杭州亞帕運拿下複合弓男子團體銅牌佳績，本次雖然第三次參加國際賽稍些緊張，但沒有調整好，排名賽水準稍些失常，但相信回國繼續努力，未來日後值得期待。
- 2. 複合弓男子組有增加吳中宏 40 歲選手排名賽成績 343、343 分，總分 686 分排名第 4 名，個人第 4 名，在今年第 2 次參加國際賽杭州亞帕運拿下複合弓男子團體銅牌佳績，本次賽會也拿下團體銀牌成績穩定出輸，回國後調整訓練，後面國際賽事能有進步空間，指日可待。複合弓男子組張志強選手，排名賽成績 329、330 分，總分 659 分排名第 15 名，止步 1/8，皆以些微的比數輸了比賽，但本次賽會也拿下團體銀牌，實力展現不俗，非常有潛力，也值得期待。
- 3. 複合弓女子組選手李昀嫻排名賽成績 277、307 分，總分 584 分排名第 11 名，比賽經驗豐富，本次與吳中宏選手搭配複合弓組混雙對抗賽，本有機會晉級奪牌，雖然些微的比數輸了比賽得到第 7 名，不過非常有潛力，值得期待。
- 4. 複合弓女子組選手王心嵐排名賽成績 290、292 分，總分 582 分排名第 12 名，本次排名賽有達低標，女子團體與李昀嫻選手搭配默契絕佳，但回國仍要繼續努力將兩局分數往上提升，未來國際賽事有望為國爭光。
- 5. 反曲弓男子組選手 64 歲老將曾隆輝排名賽成績 311、304 分，總分 615 分排名第 5 名，曾為國家爭光奪銅，雖歲數年高，成績還是有一定水準，而且賽事經驗豐富，方可為隊上寶貴經驗傳承及提振士氣，猶如隊上軍師，本次外卡賽重要功臣，外卡賽拿到個人銀牌也為我國拿下一席 2024 奧帕運門票。
- 6. 反曲弓男子組選手洪正清排名賽成績 243、266 分，總分 509 分排名第 20 名，回國後需再努力調整，才能與曾隆輝搭團體為國爭光。

2. Weakness (劣勢)

- 1. 雖然疫情至今，我國選手實力有明顯的提升，可是國際上有許多國家早就將自己選手實施正規訓練，但是我國至今依舊未將選手納入長期集訓行列，恐怕實力又會被其他國家大量超越，況且要爭搶進法國巴黎帕運的機會為當務之急。
- 2. 選手有斷層現象，需派更多選手參與國際賽事，增加經驗。
- 3. 協助人員太少，選手本身有自己行李及弓箱和輪椅，從我國機場代表隊集合出發前，射箭的協助人員就要開始協助清點全部行李及搬運，上飛機也須協助輪椅選手上飛機全部就定位，坐飛機過程也須隨時關心選手狀況(是否協助倒尿袋)，下飛機轉機的等待、搬運及照顧，到目的地機場要協助全部行李上遊覽車，還有選手，每箱行李及弓箱均重 20-30 公斤，7 位選手就會有 7 個大行李箱 7 個大弓箱 7 個隨身包包 7 台輪椅 7 個外掛車頭，選手就有 35 件物品需要協助人員搬運，還不包含協助人員的自身行李，而且本次華航計單件行李不可超過 23 公斤，超過需要加錢，到比賽場地也都需要協助人員搬弓箱，也要協助拔箭計分，另外需協助選手上車，有時候還需要人幫忙抬，可是我們協助人員只有(領隊 1 位、管理 1 位、拔箭員 1 位、防護員

1 位、教練 2 位)共 6 位，本次選手有 7 位，協助人員吃緊，非常不夠。

4. 照顧選手沒到 1:1(正常人:選手)到飯店入住需要一位正常人配身障選手一間，隨時有狀況可以照顧得到。

5. 沒有翻譯人員，如果有增加翻譯人員，可以避免一些溝通誤會，有利於幫我國更了解賽事問題，更可爭取奪牌機會。

6. 射箭比賽服裝規定嚴格，如果沒有統一服裝，不可下場比賽及協助，影響甚大，所以建議每次比賽全部選手及隊職員一定要發兩件比賽服，也請不要太過合身，以利賽事順利進行，以上建議懇請長官協助。

3. Opportunity (機會)

1. 目前剩下明年 3 月…等，有幾場國際賽事，如同世界盃與巴黎帕運的規模，每個國家每位優秀選手，都是場場要極力爭取積分，為了爭取報名參加巴黎帕運的機會門票，目前有希望的級別選手，複合弓男子組選手楊鈞凱、吳中宏、張志強，複合弓女子組選手李昀嫻、王心嵐，反曲弓男子組選手曾隆輝、洪正清希望政府要利用此機會，好好提升我國的選手國際積分，這樣才有機會爭取參加 2024 年法國巴黎帕運門票。

2. 建議總會可以製作帕總小徽章每場比賽可以發給選手一人 10 個，藉此賽事，可以與他國進行交流小徽章，有利於我國外交有好。

4. Threat (威脅)

需要盡快爭取門票，不然我國選手爭取報名參加 2024 年法國巴黎帕運的機會就會越渺茫。

綜合評估分析	經過這一次的比賽，可以發現國外積極的發展射箭運動，雖然現在台灣的國際成績都能維持在前幾名，但是大家緊追在後。如果要在國際中取得更好的成績，必須向下扎根，積極培養各個層級的選手，這也是我們必須繼續努力的。這次的比賽讓國內選手見識國際水準，也從中發現自己的不足，如果要在國際中有更好的成績，應該積極的參與國際比賽，累積經驗；但礙於經費問題，無法常與國外交流，也希望體育署與中華帕拉林匹克總會能夠繼續支持，使優秀選手可以培養更好的能力，以取得更佳成績。
檢討與建議	1、以前實力差我國很多的一些國家，聘請世界知名的教練訓練該國選手後，實力提升了很多，可見射箭運動在國際日益受到重視。這個警訊我國也應該正視。 2、在參加 2023 年亞洲帕拉射箭錦標賽時與其他隊伍進行交流時，認識很多射箭同好及得到很多的友誼，也了解各國射箭的訓練方式與文化風格，所以此行不僅選手射箭技術及經驗有所提升，隊職員的視野也更廣闊了，因此希望體育署與總會能夠繼續支持，使優秀選手可以培養更好的心理素質與技術能力，以取得更佳成績。 3、基層扎根計畫需要強化且確實，目前國內都有設置基層訓練站，但缺乏國際交流的賽事，讓身障選手可以及早適應國際的水準，更能快速銜接亞帕運及帕運國家隊的水準。 4、落實國家隊主要出賽場次(例如：世界盃、亞帕運、帕運)等賽事，次級賽事(例如：亞洲盃)等賽事，以增加國際賽經驗，更做好國家代表隊的銜接。 5、希望增加協助人員人數，例如：拔箭員...等選手本身有自己行李及弓箱和輪椅，從我國機場代表隊集合出發前，射箭的協助人員就要開始協助清點全部行李及搬運，上飛機也須協助輪椅選手上飛機全部就定位，坐飛機過程也須隨時關心選手狀況(是否協助倒尿袋)，下飛機轉機的等待、搬運及照顧，到目的地機場要協助全部行李上遊覽車，還有選手，每箱行李及弓箱均重 20-30 公斤，7 位選手就會有 7 個大行李箱 7 個大弓箱 7 個隨身包包 7 台輪椅 7 個外掛車頭，選手就有 35 件物品需要協助人員搬運，還不包含協助人員的自身行李，而且本次華航計單件行李不可超過 23 公斤，超過需要加錢，到比賽場地也都需要協助人員搬弓箱，也要協助拔箭計分，另外需協助選手上車，有時候還許要人幫忙抬，如果協助人員夠，選手能獲得更好的照顧，成績有會表現得出來。 6、希望增加翻譯人員，可以避免一些溝通誤會，有利於幫我國更了解賽事問題，更可爭取奪牌機會。 7、照顧選手沒到 1:1(正常人:選手)到飯店入住需要一位正常人配身障選手一間，隨時有狀況可以照顧得到。 8、沒有翻譯人員，如果有增加翻譯人員，可以避免一些溝通誤會，有利於幫我國更了解賽事問題，更可爭取奪牌機會。 9、射箭比賽服裝規定嚴格，如果沒有統一服裝，不可下場比賽及協助，影響甚大，所以建議每次比賽全部選手及隊職員一定要發兩件比賽服，也請不要太過合身，以利賽事順利進行，以上建議懇請長官協助。

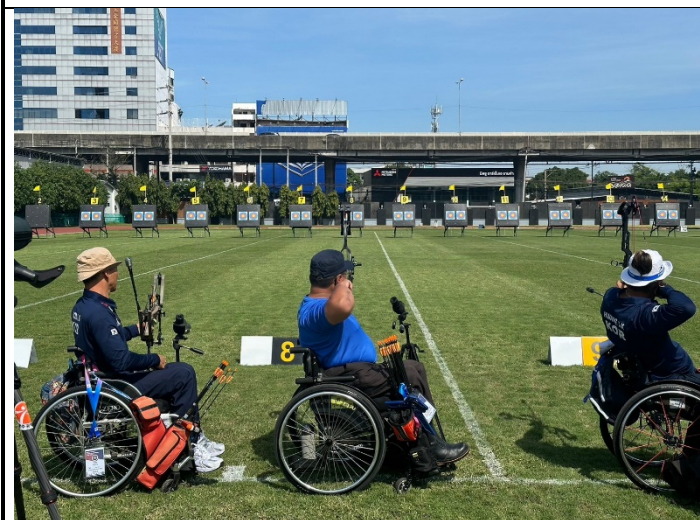
照片剪影



行前出發前大合照



比賽場地大合照



複合弓男子組比賽照片



反曲弓男子組比賽照片



複合弓女子組比賽照



複合弓男子組頒獎照片